

# IFK MARIESTAD

FÖRENINGSPOLICY



# Innehåll

---

- 01 UTVECKLING INOM MÅNGA OMRÅDEN -  
VÅR VERKSAMHET OCH MÅLSÄTTNING
- 02 LEDARE
- 04 SPELARE
- 05 VÅRDNADSHAVARE
- 06 MATCHNING
- 07 UPPFLYTTNING, SAMARBETEN,  
REKRYTERING & ANDRA IDROTTER
- 08 CUPER
- 09 EKONOMISKA ÅTAGANDEN,  
DROGPOLICY & ÖVRIGT



# Utveckling inom många områden - vår verksamhet och målsättning

IFK Mariestads bedriver barn- och ungdomsfotboll så att den utvecklar barn och ungdomar inom många områden. Fotboll skapar möjlighet till god hälsa och i dagens tekniksamhälle försvinner ofta den fysiska aktiviteten hos de unga. Vi ser det som centralt att erbjuda barn och ungdomar fysisk aktivitet som stimulering och utveckling för framtida välmående och hälsa.

Det är också av stor vikt att utveckla barn och ungdomar socialt och kulturellt. Vi vill fostra ansvars-kännande medmänniskor i en krympande global värld. Våra ungdomar ska respektera alla människor både på och utanför fotbollsplanen. Som IFK-are respekterar vi regler och normer, men det finns ingen tolerans för diskriminering, mobbning, våld eller rasism. Detta vill vi aktivt vara med och påverka genom att vara goda förebilder för de ungdomar som är aktiva i vår klubb. IFK Mariestad har också en klar policy vad gäller alkohol och droger/dopning. (se särskild punkt)

Vår fotbollsutbildning bygger på både kvalitet och kvantitet. Alla ska få vara med i vår verksamhet där individuell färdighet och lagspel är nyckelord. Individerna står alltid i centrum, vilket innebär att lagets resultat är underordnad individens utveckling. Ju äldre spelarna blir, desto högre blir kraven. Träningsflit och närvaro är något som alltid ska prioriteras högt. Representationslaget (A-laget) skiljer sig i flera delar i förhållande till barn- och ungdomsverksamheten då det gäller matchuttagning och matchtid.

Klubben har också en målsättning att utveckla och utbilda fotbollsspelare som efter juniorålder har kunskaper för att bli så bra fotbollsspelare som möjligt. Detta är en utmanande och stimulerande uppgift för våra ledare, vilket innebär att vi aktivt inom föreningen ska arbeta med utbildning och fortbildning. Samtidigt som vi ska verka för en breddverksamhet, så ska vi också ge de som vill de bästa förutsättningarna. Verksamheten måste då formas efter ungdomars olika förutsättningar. Vi strävar därmed mot ledorden "så många som möjligt, så länge som möjligt, i så bra miljö som möjligt".

IFK Mariestad lever vi upp till Riksidrottsförbundets samt Svenska fotbollförbundets riktlinjer.

Det är mycket centralt för en miljö med fokus på utbildning och utveckling att prestationer styr verksamheten och att matchresultat spelar en underordnad roll.

Vi ser det som centralt att erbjuda barn, ungdomar och vuxna fysisk aktivitet för framtida utveckling och hälsa

Vi vill utveckla ansvars-kännande människor och förebilder som bidrar till goda normer och en acceptans för alla

Vi vill utveckla individuella fotbolls-färdigheter och lagspelare där lagets resultat är underordnad spelarens och lagets utveckling

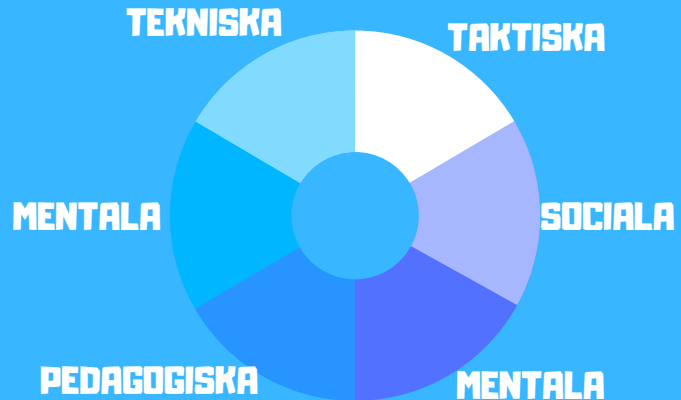
Det är centralt att arbeta med utbildning och fortbildning för att ge alla spelare stimulans och för att kunna arbeta med ledorden "så många som möjligt, så länge som möjligt, i så bra miljö som möjligt"



# Ledare i IFK Mariestad

Som ledare har man ett lika viktigt uppdrag att värna om gemenskapen, sammanhållningen och kamratandan samt att ge ungdomarna en positiv livssyn som att utveckla fotbollsspelare. Ledaren är här en förebild för de unga.

IFK Mariestad har som målsättning att alla ledare ska få den utbildning som krävs och som ledaren själv önskar för att utvecklas i verksamheten. Vi vill ge våra ungdomar de bästa förutsättningarna och en gedigen kunskap om fotbollens grundstenar och utveckla de centrala färdigheterna. Bilden nedan är de färdigheter som vi utgår ifrån för att skapa helhet, förståelse för idrotten och en god spelförståelse.



## Riktlinjer för våra ledare

Ledarna ska följa föreningens riktlinjer och därmed leva upp till föreningens policy och alltid sträva mot att utbilda spelare

Ledarna ska bära föreningens träningsoverall, som föreningen tillhandahåller, eller liknande när man representerar föreningen. För kallare väder finns gemensamma kläder att låna.

Kläder som föreningen tillhandahåller kan användas på lämpliga offentliga platser, de ska inte bäras i krogmiljö eller liknande och inte heller i berusat tillstånd.

Ledarna ska hälsa på domare och motståndare före match. Efter match ska ledarna tacka domare och motståndare, även motståndarnas spelare.

Ledarna ska låta domaren sköta sitt uppdrag och stötta denne i det.

Ledarna ska aldrig tala illa om andra lag, spelare, ledare eller domare.

Ledarna ansvarar för att föreningens material sköts på ett bra sätt, samt att omklädningsrummen hålls snygga och är släckta efter match och träning.

Ledarna har ansvar för att hålla lagets sida på hemsidan uppdaterad (kalenderfunktion och information).

Om spelare saknas i det egna ålderslaget för att genomföra match ska spelare från ålderslaget under prioriteras i första hand. Vilka spelare detta blir sker i kommunikation mellan ledare inom respektive lag innan beslut tas.

Alla som är uttagen till match spelar i matchen (se förspecifika åldrar)

## VI HAR ABSOLUT NOLLTOLERANS MOT

- ✓ Rasism och främlingsfientlighet
- ✓ Mobbning
- ✓ Diskriminering, exempelvis p.g.a hudfärg eller sexuell läggning
- ✓ Dopning och droger
- ✓ Kriminell verksamhet

Ledare som uppmärksammar något av ovanstående visar alltid direkt på plats att detta inte tolereras. Vid misstanke om doping eller droger ska detta meddelas direkt till styrelse för beslut om åtgärd. Om ledare i föreningen upplever att någon bryter mot de ordningsregler, inte gör sitt bästa utifrån sina förutsättningar på träning eller match eller bryter mot något ovanstående kan ledaren vidta åtgärder på plats. En åtgärd på plats ska alltid följas upp genom samtal med personen i fråga och/eller/vid behov vårdnadshavare. Utgångspunkten ska alltid vara att förbättra beteenden. Vilka åtgärder som kan vidtas finns beskrivet i dokument som är utarbetat och godkänt av styrelsen.

# Trivsel och utbildning

Klubben vill att alla ledare ska trivas och känna att de får det stöd de behöver. Vid funderingar och frågor ska det alltid finnas hjälp att få. Förutom att kunna vända sig till Policydokumentet och utbildningsplanerna i de olika Ledarpärmarna/ledarmapparna finns stöd i/hos:



- U-ansvarig
- Styrelse
- Materialansvarig/Kansli
- U-möten
- Ledarsamverkan

## Rekommendationer för ledarutbildning



- 5-6 år: C-diplom
- 7-9 år: C-diplom
- 10-12 år: C-diplom, C-diplom målvakt.
- 13-16 år: B-diplom, C-diplom målvakt.
- 17 år - : Som tidigare, eventuellt UEFA B, UEFA A

Utöver dessa utbildningar bedriver klubben intern utbildning som vi ser som självklart att man ska genomgå.

# VI ÄR VARANDRAS MILJÖ



# Spelare i IFK Mariestad

Det ska vara en självklarhet att man trivs som spelare i IFK Mariestad. Att känna gemenskap och glädje är två av flera delar som vi önskar att alla gör. Det innebär också att alla ha ett ansvar för att alla runt omkring kan känna så. Vi vill att alla spelare gör så gott de kan vid varje träning och match.

## Allmänt kring träning och match

För att få representera IFK Mariestad ska medlemsavgift betalas

Spelarna ska uppföra sig som goda föreningsrepresentanter

Spelarna ska vara i tid till träning och match

Spelarna hjälps åt med material innan, under och efter träning och match

Spelarna ska ha med sig egen utrustning för träning och match

Spelaren ansvarar själv för sin utveckling och ger därför allt på varje träning och match

Spelarna meddelar frånvaro utifrån de gemensamma regler som bestäms av ledare

Spelarna ska visa respekt för motståndare, ledare och domare

Spelare ska erbjudas möjligheter till ombyte och dusch i samband med träning och match

Om något av ovanstående inte följs vid upprepade tillfällen har ledaren att vidta åtgärder med utgångspunkt i att förbättra beteende (som även nämns under "ledare" ovan.

## VIKTIGT!

Respektera ledare, kompisar, motståndare och domare

Använd ett värdat språk

Alltid tacka domare och motståndare efter match

Ta avstånd från och aldrig utsätta någon för mobbing, diskriminering, rasism eller främlingsfientlighet

Ta avstånd från droger, dopning och kriminell verksamhet

Mobiltelefon får användas innan och efter aktivitet, aldrig under pågående aktivitet (samling, möte, träning, match).

Av integritetsskäl får inga foton tas eller video spelas in när någon i omklädningsrummet byter om.

Tillsammans med vårdnadshavare är spelare ansvarig för värdesaker i samband med föreningens aktiviteter.

## Extern spelarutbildning

IFK Mariestad uppmuntrar spelare som vill ha extern utbildning samtidigt som vi anser att spelarens åtaganden i föreningen går i första hand. Ekonomiskt bidrar IFK med kostnaden till spelare som är uttagna till distriktslagsverksamhet i VFF:s regi. Utbildningsträningar i VFF:s regi som spelaren deltar i bekostar spelaren själv.

# Vårdnadshavare

Föräldrarna har en viktig roll i IFK Mariestads verksamhet. Föreningen strävar efter att ha en öppen dialog med föräldrar och vårdnadshavare och vi hoppas att de vill vara engagerade i sitt barns fotbollsspel samt delta i de arrangemang och ekonomiska åtaganden som föreningen har och bedriver. Förening har också en förhoppning om att verksamheten bidrar till att föräldrars och vårdnadshavares intresse ökar för fotbollen och att de som vill engagera sig runt laget har möjlighet att göra det i den mån de kan.

Det är lätt att ryckas med i den spänning och stämning som råder runt en fotbollsplan. IFK Mariestad vill uppmuntra alla föräldrar att bli ett positivt inslag i den bilden. Som förälder förväntas du låta spelare, ledare och domare sköta sitt spel och sina uppdrag och stödja dem i detta. Under träning och match sköter ledare instruktioner och annan information till spelarna. Detta ses som mycket viktigt för att spelare, domare och ledare ska ha möjlighet till en god utvecklingsmiljö.

Vårdnadshavare har en viktig roll i föreningen och vi hoppas att alla är engagerade i sitt barns idrott. Förhoppningen är att intresset för fotboll ökar med engagemang i föreningen

Vi vill ha engagerade vårdnadshavare och supportrar som låter spelare, ledare och domare sköta sitt spel och uppdrag för att skapa en god utvecklingsmiljö

För att föräldrar ska bli involverade i spelarnas träning önskar vi att de ska närvara minst 1 träning/höst- och vårsäsong. Varje lag strävar efter att ha minst en lagförälder. Minst 1 förälder/vårdnadshavare bör vara med på möte med ledare i respektive lag inför säsong. Vid mötet delges information om följande dokument som också föräldrar förväntas ta del av och omsätta i praktiken. Om föräldrar inte kunnat delta ska de se till att bli informerade om:

- ✓ IFK Mariestads föreningspolicy
- Beskrivning av den spelform som är aktuell för spelarens ålder
- Jag - en idrottsförälder

**GE DITT STÖD FÖR ATT BARN, UNGDOMAR OCH VUXNA  
SKA TRIVAS I FÖRENINGEN OCH IDROTTE!**



# Matchning

Varje match ska i första hand ses som ett lärtillfälle, precis som våra träningar och andra aktiviteter. Det är mycket centralt för en miljö med fokus på utbildning och utveckling att prestationer styr verksamheten och att matchresultat spelar en underordnad roll. Vid matchsituationer har vi föreningens policy men följer även Svenska fotbollförbundets spelformer för varje respektive ålder.

## 5-6 år

*Alla deltar lika mycket efter varje individs förutsättningar.*

Om glädjen ska bli bestående är det självklart att alla deltar lika mycket. Att prova sig fram i olika roller (platser) på planen, inte minst att alla får prova målvaktens roll, är värdefullt för varje individs fortsatta utveckling som fotbollsspelare.

## 7-9 år

*Matchen ska vara en fest för alla.*

Här gäller också att alla ska få spela lika mycket och prova på olika positioner på planen. Matcherna är ett led i utbildningen och ska därför ses som ett extra träningstillfälle. Resultatet är av mindre betydelse. Låt spelarna ha roligt och instruera inte allt för mycket.

## 10-12 år

*Prestation, inte resultat.*

Fortsättningsvis gäller att alla får spela lika mycket och att man får prova olika positioner. Spelarens utveckling går före lagets resultat och taktiska dispositioner eller toppning i match ska ej förekomma. Matchtillfällena för en enskild spelare bör ej överstiga 3 matcher på 2 veckor.

## 13-16 år

*Tuffare krav, men utvecklingen går fortfarande före resultat.*

Alla som tränar ska få spela ungefär lika mycket. Detta gäller fortfarande för spelare som bedriver annan idrott vintertid. De som tränar mindre under säsong får också räkna med mindre speltid. Matcherna ska fortfarande ses som ett led i utbildningen. Även om det är roligt att vinna får detta aldrig gå ut över spelarens utveckling. Max 3 matcher på 2 veckor.

## 17-19 år

*Krav och utmaningar.*

Matcherna på denna nivå ska vara krävande och utmanande. Alla som tränar blir kallade till match och får speltid efter sina förutsättningar. I denna ålder skapas en vinnarkultur och att vinna matcher hjälper till att skapa denna kultur, men detta får aldrig gå ut över spelarens utveckling. Alltså att vinna matchen får inte prioriteras före en enskild spelares möjlighet till utveckling.

## Seniorverksamhet

*Prestation och resultat*

I seniorverksamheten ökar kraven ytterligare med ett tydligare fokus på resultat. Resultaten nås dock endast genom process- och prestationsmål som är det centrala för att utveckla taktiskt kunnande, lagspelare och individuella färdigheter. Resultat ska inte gå före lagets arbetssätt, idé och utveckling. Seniorverksamheten ska i huvudsak bestå av spelare från den egna verksamheten.



# Uppflyttning och rotation av spelare, samt samarbete mellan åldersgrupper

Spelare ska ges möjlighet vid tillfällen att träna och spela på den nivå de har förutsättningar för. I grunden tillhör varje spelare sin åldersgrupp, om det av sociala skäl finns anledning till att tillhöra ett annat lag ska detta först diskuteras med utvecklingsansvarig. Från 12 år och uppåt ska ett rotationssystem i en överenskommelse mellan åldersgrupperna finnas där spelare får träna med en åldersklass högre under en viss period. Detta kan vara olika spelare från gång till gång. Alla spelare med rätt förutsättningar bör någon gång få chansen att träna och spela med en äldre åldersgrupp. Vid inlåning av spelare till match ska alltid huvudansvarig tränare för det laget man vill låna spelare ifrån kontaktas.

## Rekrytering av spelare

IFK Mariestad rekryterar inte aktivt spelare från andra föreningar, undantaget representationslaget. I stället hoppas vi att vårt goda arbete med de ungdomar som finns i föreningen tillsammans med att våra ledare är goda förebilder ska skapa ett intresse att vara med i vår förening. Om spelare vill komma till IFK Mariestad ska ungdomsansvarig sköta kontakten med spelarens nuvarande förening.

## Deltagande i andra idrotter

I föreningen står vi bakom och lever upp till avtalet "Samsyn Västergötland" och det lokala samsynsavtal som finns i Mariestad. Att utöva flera idrotter under barn- och ungdomsåren ser vi som positivt för utvecklingen.

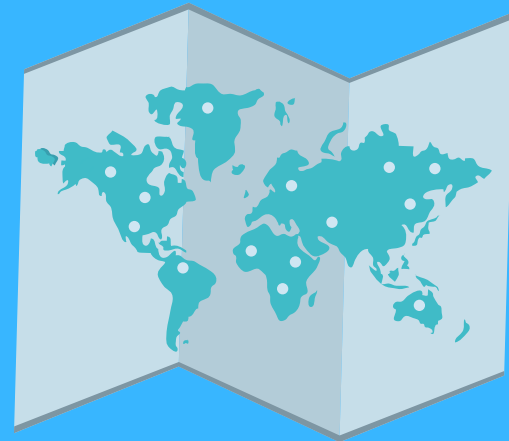


# Cuper

Alla lags cupdeltagande ska diskuteras med kansliet av ekonomiska skäl. Upp till P10 gäller maximalt 2 cuper inomhus och 2 cuper utomhus. För P11 och äldre gäller maximalt 2 cuper inomhus och 3 cuper utomhus. IFK Mariestad ska ha lag som representerar föreningen i Vadsbocupen inomhus samt Norlanders cup. Dessa cuper räknas inte i de ovan nämnda respektive lag får delta i. Vid anmälan till cup görs detta av ledare genom kansliet. Föreningen betalar lagavgifterna till cup.

Styrelsen ska kontaktas för cupdeltagande till större och ekonomiskt mer kostsamma cuper tillsammans med lagansvarig. Styrelsen fattar beslut om deltagande eller inte.

Cuper spelas med föreningens spelare om inte annat beslutas av styrelsen. Vid anmälan till cup avgörs antal lag av antal spelare, alla i laget som har möjlighet att delta i cupen ska ha möjlighet till detta.



## Syftet med att åka på cup

Cuper som lag deltar i ska motsvara spelarnas utvecklingsnivå och som kan ge spelarna ytterligare bästa möjliga utveckling. Detta bör diskuteras med u-ansvarig för att hamna "rätt". När och om ett lag skall åka till en cup för att prestera bästa möjliga resultat ska detta vara klargjort med U-ansvarig och vara förenligt med föreningens policy.

En rekommendation för stegringen i cupdeltagande ser ut enligt nedan:

Lokalt – Distrikt – Regionalt – Nationellt – Internationellt.

# Ekonomiska åtaganden

Att driva en förening kostar pengar. Därför är det ett krav att spelare och föräldrar som tillhör föreningen hjälper till vid de ekonomiska åtaganden som föreningen har. Medlemskap ska lösas för att få representera föreningen. Föreningens kiosk bemannas och genomförs efter ett schema.

## Drogpolicy

All fotbollsverksamhet som utförs i föreningens namn ska vara fri från alkohol och narkotika.

Ledare och föräldrar ska vara ett gott föredöme för ungdomarna och om tobak måste nyttjas ska detta ske på ett diskret sätt. Rökning får ej ske i spelarnas omedelbara närhet.

Alla former av dopingklassade preparat är förbjudna av medlemmarna i föreningen att bruka om inte läkare föreskrivit annat av medicinska skäl.

Brott mot ovan nämnda föreskrifter kan ge konsekvenser som IFK Mariestads styrelse tar beslut om.

Det är inte tillåtet att dricka alkohol i samband med IFK Mariestads ungdomsmatcher.

## Övrigt

### Material

Önskemål om material diskuteras med kansli och materialansvarig och beställs av kansliet. En utvärdering av vad som behövs ska göras innan säsongen börjar. Naturligtvis kan kompletteringar under säsong komma att behöva göras. Föreningen ansvarar för att ledarna har den ledarutrustning de behöver innan säsongen börjar.

### Planbokning

Bokning av planer för träning och match sker genom kansliet med god framförhållning.

### Resor

Hur man löser resor till bortamatch och eventuell reseersättning vid dessa bör kunna lösas inom respektive träningsgrupp genom möte och överenskommelse mellan ledare och föräldrar. Från juniorlaget och upp utgår reseersättning för de som kör.

**VI GÖR  
VARANDRA  
SÅ BRA SOM  
MÖJLIGT**

**VI ÄR  
VARANDRAS  
MILJÖ**

**VI GÖR  
NÄSTA  
AKTION MED  
SÅ BRA  
KVALITET  
SOM  
MÖJLIGT**

**ANTECKNINGAR**